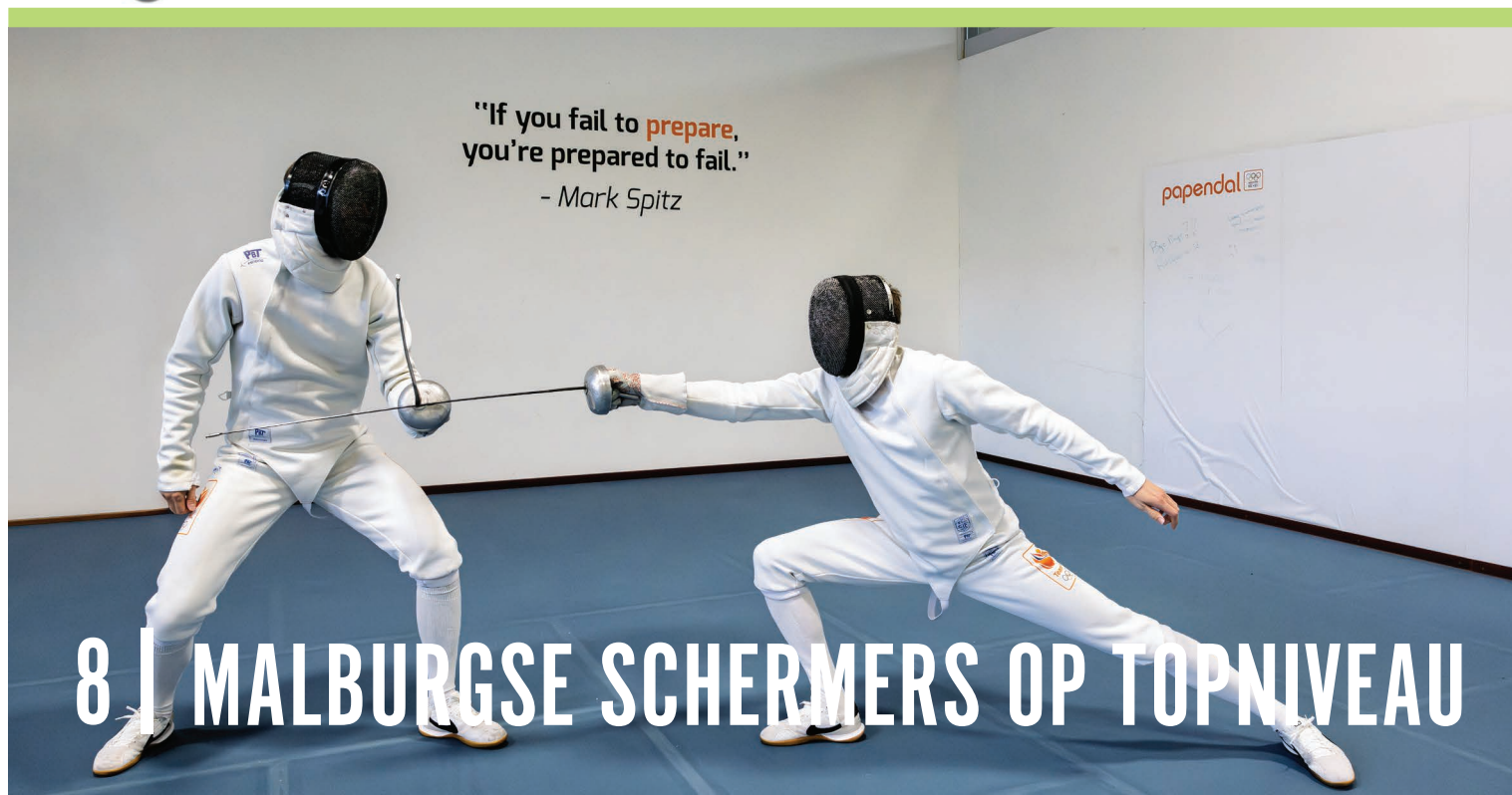






X-Fittt GLI & diëtetiek in het Arabisch

Wil jij afvallen en/of
meer begeleiding op het
gebied van voeding?

Wij bieden X-Fittt GLI en
diëtetiek aan in het Arabisch!

→ www.formupgrade.nl

☎ 026 38 23 334

Formupgrade
— Voel jezelf beter —

📍 Arnhem Zuid
Koppelstraat 16
6832 EP Arnhem
TEL: 026 38 23 334

📍 Arnhem Noord
Onder de Linden 21a
6822 KG Arnhem
TEL: 026 37 93 253

Of scan!



GRATIS ENTREEE

GRATIS PARKEREN

casino
SUIKERLAND

Het gezelligste
Casino in Arnhem Zuid

Suikerland 7, 6833 BA Arnhem
Telefoon 026-321 11 48

www.casinosuikerland.nl

INHOUD

3	HET NAAKTE MEISJE TERUG <i>Tekst & foto: Michel Lammerse</i>
5	RUIM 40 INITIATIEVEN VANUIT HET WIJKBUDGET <i>Tekst & foto's: Michel Lammerse</i>
5	STADSBREDE BIJENKOMST WIJKORGANISATIES <i>Tekst Michel Lammerse - foto: organisatie</i>
6	IN MEMORIAM: JAN SPEIJERS <i>Tekst Floortje Dekkers - foto's: Floortje & Michel</i>
6	DE VRAAG: OVER PARKEERVERGUNNINGEN <i>Tekst & foto en afbeelding: Michel Lammerse</i>
7	RATTEN <i>Tekst: Karin Beisiegel - afbeelding: Michel Lammerse</i>
8	MALBURGSE SCHERMERS OP TOPNIVEAU <i>Tekst: Floortje Dekkers - foto's: Michel Lammerse</i>
9	TWEE MALBURGSE UITVAARTONDERNEMERS <i>Tekst: Floortje Dekkers - foto: Michel Lammerse</i>
10	HET WIJKPROGRAMMA <i>Tekst & afbeeldingen: Gemeente Arnhem</i>
12	HET BRUISHUIS <i>Verhaal: Floortje Dekkers - afbeelding Michel Lammerse</i>
14	SNERTMIDDAG <i>Tekst & afbeelding: Michel Lammerse</i>
14	GRATIS AED TRAINING <i>Tekst & afbeelding: Michel Lammerse</i>
14	SINT MAARTEN VIEREN OP STADSEILAND <i>Tekst: via Bewonersvereniging Stadseiland</i>
15	COLUMN ALIE <i>Tekst & foto: Alie Sijsma</i>
15	RESULTATEN ONDERZOEK WARMTENET <i>Tekst: Gemeente Arnhem</i>
16	NIJMEEGSEWEG: EEN MOOI PLAN MAAR... <i>Tekst: Michel Lammerse - afbeeldingen: OD205</i>
17	OPENING ROZETJE <i>Tekst & foto: via Rijnstad</i>
17	PERSOONLIJKE HULP BIJ VERHUIZEN <i>Tekst: gemeente Arnhem</i>
18	WELKOM BIJ DE BUURTAKKER <i>Tekst: Floortje Dekkers - foto's: Michel Lammerse</i>
19	BUURTBE MIDDELING <i>Tekst: Buurtbemiddeling Rijnstad</i>
19	COLOFON <i>Tekst: Michel Lammerse</i>

WIJKBEHEERGROEP MALBURGEN OOST-ZUID WIL HET NAAKTE MEISJE TERUG

Herinnert u zich februari van dit jaar nog? Toen werden in onze wijk twee beelden ruw van hun sokkels getrokken en meegenomen. De dader(s) waren duidelijk niet geïnteresseerd in kunst, maar in het brons waarvan de beelden gemaakt waren. Het ging om een beeld van een vrouw, onderdeel van een groep van drie beelden aan de Groene Weide, en om het beeld Naakt Meisje op winkelcentrum Drieslag.

WOEDE EN TELEURSTELLING

De diefstal zorgde voor veel woedende reacties van bewoners. Velen hoopten dat de beelden teruggevonden zouden worden. Nu, driekwart jaar later, lijkt die kans helaas klein. Het politieonderzoek leverde tot nu toe niets op en de kans is groot dat de beelden allang zijn omgesmolten.

EEN NIEUW PLAN

Omdat winkelcentrum Drieslag inmiddels fysiek is opgeknapt, wil de Wijkbeheergroep Malburgen Oost-Zuid de lege plek waar ooit het beeld Naakt Meisje stond opnieuw vullen met een kopie van het beeld. Niet in brons – dat zou niet alleen vele tienduizenden euro's kosten, maar ook opnieuw diefstalgevoelig zijn – maar in een ander materiaal.

COMPOSIT OF KUNSTHARS

Het idee is om in overleg met de gemeente Arnhem te kijken naar de mogelijkheid om het beeld te reproduceren in bijvoorbeeld composiet kunststof of in kunsthars met bronspoeder. Deze materialen zijn veel minder aantrekkelijk voor dieven en veel goedkoper dan echt brons.

WAT VINDT JIJ?

Vind je het, net als de wijkbeheergroep en veel andere wijkbewoners een goed idee om het beeld Naakt Meisje terug te laten keren? Laat het ons weten via e-mail: info@malburger.nl.





Maak kennis met evangelische basisschool de Rank

Geloof in jou!

Jij bent
waardevol
verbonden
aan het leren



ebsderank.nl

VISBOER ALBERT

Dé visspecialist van Malburgen en omstreken

WWW.VISBOERALBERT.NL

Volg ons ook op social media @visboeralbert

Vers gebakken kibbeling, lekkerbekken, gamba's & visfriet.
Huisgemaakte oven -en wokschtels, visloempia uit eigen
keuken, gerookte vis, visschtels, potten zuur & meer!



Iedere vrijdag 10.00-17.30 uur bij de Lidl

een compleet
afscheid in Arnhem

Ook als u niet of
elders verzekerd bent.

Uitvaartcentrum aan de
Eimmersingel-West in Arnhem-Zuid

- 24 uur per dag toegang tot de familiekamer
- Uitvaartdienst in onze sfeervolle aula
- Uitgebreide condoleance met cateringmogelijkheden

Monuta Jacqueline Reijers

Eimerssingel-West 7 026 - 442 42 25 monutajacquelinereijers.nl

Under The Tree

centrum voor lichaam, geest en ziel



Wekelijkse groepslessen
Individuele sessies
Behandelingen
Workshops
Cursussen
Evenementen
Workshops voor bedrijven

Kijk op Underthetree.nl voor ons volledige aanbod!

Klaverlaan 1A Arnhem | www.underthetree.nl | info@underthetree.nl

DAGBESTEDING WARM ONTHAAL



EEN PLEK OM JE THUIS TE VOELEN

Een nieuwe kleinschalige
dagbesteding voor ouderen met
dementie in Arnhem

www.dagbestedingarnhem.nl

info@dagbestedingarnhem.nl

Bel Babette: 06 83 60 96 70

Dr. Willem Dreessingel 219
6836 CS Arnhem



MEER DAN 40 INITIATIEVEN WORDEN DIT JAAR ONDERSTEUND VANUIT HET WIJKBEHEER MALBURGEN

Dit jaar worden er meer dan 40 bewonersinitiatieven ondersteund vanuit het wijkbudget. Een mooi resultaat! Van hanging baskets tot buurtfeesten en van een opruimactie tot een kunstwerk op een elektriciteits-huisje.

STEEDS MEER ONDERSTEUNING VAN KLEINE ACTIVITEITEN EN INITIATIEVEN VANUIT DE WIJKORGANISATIES

Sinds vorig jaar is er een toename aan aanvragen voor kleinere activiteiten vanuit wijkbewoners zelf. Denk aan een buurtfeest of een opruimactie. Daarnaast zijn de wijkbeheergroepen actiever geworden in het organiseren of financieren van activiteiten, zoals de realisatie van een kunstwerk in Stadseiland op een elektriciteitshuisje, de organisatie van een winterfeest of de zeer succesvolle plantjesacties die afgelopen mei zijn gehouden.

OVERZICHT VAN ONDERSTEUNDE BEWONERSINITIATIEVEN EN KOSTEN

Vanaf 2026 komt er een overzicht van alle activiteiten en toegekende bijdragen, online en één keer per jaar in de wijkkrant. Zo kun je precies zien wat er allemaal wordt georganiseerd, hoe het bewonersbudget wordt besteed en – waar mogelijk – wat het concreet oplevert.

INVESTERINGEN IN BEELD

Er worden jaarlijks miljoenen uitgegeven om van de wijk Malburg, Immerloo en Het Duijfe een mooie, gezonde, veilige, schone en vooral verbindende omgeving te maken. Veel verschillende organisaties dragen hun steentje hieraan bij. Deze investeringen wil het Wijkbeheer vanaf komend jaar inzichtelijk krijgen. Zo wordt voor wijkbewoners duidelijk waar het geld naartoe gaat en welke verbeteringen dat oplevert.

LEUK OF GOED IDEE? DOE ER WAT MEE!

Heb je een leuk of goed idee? Doe er dan wat mee! Neem contact op met het Wijkbeheer Malburg via de bewonersondersteuner en dien een aanvraag in. Een aanvraag doen is heel eenvoudig. Mocht het toch lastig zijn, dan kun je altijd vragen om ondersteuning. Kijk op <https://malburger.nl/aanvraag> voor het indienen van een aanvraag of voor meer informatie.

ONDERSTEUNING NODIG?

Heb je een leuk of goed idee, maar weet je niet hoe je dit moet organiseren? Neem dan contact op met een van de drie opbouwwerkers die actief zijn in de wijk Malburg, Immerloo en Het Duijfe. Kijk op de achterzijde van deze wijkkrant om hun contactgegevens te vinden.

EERSTE STADSBREDE BIJEENKOMST VAN WIJKORGANISATIES IN ELF JAAR

In Arnhem zijn er maar liefst 22 onafhankelijke wijkorganisaties actief: van wijkverenigingen tot stichtingen en wijkplatforms. Ze verschillen in vorm en samenstelling, maar delen allemaal dezelfde gemeenschappelijk doelen: het behartigen van bewonersbelangen, het verbeteren van de leefomgeving & leefbaarheid en het versterken van de sociale samenhang in de buurt.

VOOR HET EERS IN ELF JAAR

Op donderdagavond 2 oktober kwamen, voor het eerst in elf jaar, twaalf van deze organisaties samen in het centrum van Arnhem. Van Schuytgraaf tot Klarendal en van het centrum tot de Hoogkamp. De bijeenkomst vond overigens plaats op initiatief van de beide wijkplatforms uit onze wijk.



Deelnemers aan de eerste stadsbrede bijeenkomst van wijkorganisaties in Arnhem na elf jaar

WAAR STAAN WIJKORGANISATIES IN 2030?

De centrale vraag van de avond, onder leiding van Jeannet van Maaren, voorzitter van Wijkplatform Malburg Oost, luidde: Waar staan wijkorganisaties in 2030?

Rond deze vraag gingen de aanwezigen in kleinere groepen met elkaar in gesprek over uiteenlopende thema's. Daarbij spraken deelnemers onder meer over de positie van de wijkorganisatie ten opzichte van andere organisaties en de gemeente, de gewenste rol van de wijkorganisatie zelf, het belang van onafhankelijkheid én het vergroten van de betrokkenheid van wijkbewoners.

BELANGRIJKSTE CONCLUSIE

De belangrijkste conclusie van deze eerste bijeenkomst in elf jaar tijd is dat alle vertegenwoordigers het als zeer waardevol hebben ervaren. Op basis van de uitkomsten is afgesproken dat er zeker een vervolg komt in 2026. Omdat veel van de besproken thema's ook in andere wijken spelen, klinkt er bovendien een duidelijke oproep tot meer samenwerking, onderlinge ondersteuning en gezamenlijke standpunten innemen bij vraagstukken voor wijkorganisaties die stadsbreed spelen.

IN MEMORIAM: JAN SPEIJERS



Op vrijdag 5 september overleed Jan Speijers. Bekend om zijn vriendelijke, gulle lach, zijn kenmerkende snor, zijn praatjes, zijn vogels, zijn baan als buschauffeur op de 'Ernemse' Trolley, internetradiozender Radio Yellowbird (samen met vrouw Truus) en zijn grote betrokkenheid en inzet voor de wijk. Mensen noemden hem ook wel 'de burgemeester van Malburgen'. Hij vertelde ooit zelf over zijn leven in Malburgen, waar hij is geboren en getogen. Ter nagedachtenis aan hem geven we Jan nog één keer een mooie plek in de krant!

EEN HEEL LEVEN VOL BELEVENISSEN IN DE BERENKLAUWSTRAAT

"Ik herinner me een foto van toen ik, drie maanden oud, in een kinderwagen hier buiten op straat stond", vertelt Jan. "Er was niks, alleen zand. De andere bebouwing kwam later pas. Op de plek waar nu Akker71 is was gras en bos. Daar heb ik heel wat gespeeld. We hebben wat streken uitgehaald; alle families in de straat hadden kinderen van mijn leeftijd. Dan deden we ruitentikkertje bijvoorbeeld. Er was veel contact onderling. Onze achterburen noemden wij oom Frits en tante Riek. En op nummer 11 in de Berenklaauw woonde de familie Spijker. Die hadden als eerste een televisie. Op woensdagmiddag mochten we met alle kinderen uit de straat daar kinderuurtje kijken. Ik was denk ik een jaar of zes."

Opgroeiend ontdekte Jan dat het goed toeven was in 'de poorten' achter de huizen. "Lekker donker als je wilde scharrelen met een meisje. Toen ik 17 was zat ik met een meisje achter het fietsenhok aan de Fluitekruidstraat. Bleek dat mijn moeder op de hoek stond te bekijken wat ik aan het doen was. Haha, moesten we daar heel stil blijven zitten. Ik ging ook naar school in de wijk; eerst naar de Professor van de Leeuwschool aan de Zwanebloemlaan en later naar de technische school (waar nu de Hortensiastraat is). Na school gingen we vaak helpen bij de bakker aan de Akkerwindestraat (daar was toen een hele winkelstrip met een Spar, een drogist en een schoenenzaak). Koekjes inpakken. En opeten natuurlijk! Ik zou eigenlijk machinebankwerker worden, maar kwam bij het gemeentelijk vervoersbedrijf terecht. Eerst als monteur en uiteindelijk was ik er 27 jaar buschauffeur."

Met vrouw Truus stichtte hij zelf een gezin, een paar deuren verderop van zijn ouderlijk huis. Ze kregen twee dochters en hebben inmiddels drie kleinkinderen. De oudste dochter woont met haar gezin ook in de Berenklaauwstraat. Ze herinneren zich de tijd dat hun kinderen klein waren en het in 'de poorten' minder fijn was: er was veel drugsoverlast en er slingerden vuile naalden en andere rotzooi rond. Toen begon Jan, samen met Jan Geurtsen, buurtpreventie. Met politie en de woningcorporatie werd geregeld dat de hekken bij de poorten op slot gingen en dat er goede verlichting kwam. Langzaam keerde de rust weer terug. Jan Speijers liep nog een hele tijd elke dag zijn preventieronde, nu met buurtbewoner Mark. Omdat hij Jan Geurtsen dat op diens sterfbed beloofd had.

Behalve dat, zat Jan jarenlang in het Wijkbeheer Malburgen, werd hij Nederlands Kampioen Witkopnonnen (een Witkopnon is een vogel, red.) en startte hij als 50-plusser zijn Radio Yellowbird. En dat allemaal vanuit de Berenklaauwstraat. Jan: "Ik ga hier nooit meer weg; het is hier altijd leuk en gezellig!"

Namens de redactie en Wijkbeheer Malburgen wensen we de familie Speijers veel sterkte. Jan, we zullen je missen in de buurt. Bedankt voor alles!



DE VRAAG: OVER... PARKEERVERGUNNINGEN

Wijkbewoners in enkele buurten van Oost-Zuid en West ervaren parkeeroverlast. Is de (versnelde) invoering van parkeervergunningen in Malburgen de beste oplossing hiervoor?

Tijdens voetbalwedstrijden van Vitesse of bij evenementen in het Gelredome staan de straten vol met geparkeerde auto's, al dan niet fout geparkeerd op groenstroken of voor uitritten. Een hardnekkig probleem dat al jaren speelt ondanks de inzet van ingehuurd verkeersbegeleiding, de roep om meer handhaving en controle en talloze meldingen bij gemeente en politie – ook tijdens wijkoverleggen als via Fixi.

PARKEERVERGUNNINGEN

In een aantal wijken en buurten rondom het centrum van Arnhem is al een parkeervergunningensysteem. De bedoeling van de gemeente Arnhem is om de invoering van parkeervergunningen, onder de noemer 'gereguleerd parkeren', sterk uit te breiden. Dit gebeurt mede om de parkeeroverlast aan te pakken, onder andere in onze wijk. Dit staat beschreven in het Duurzaam Mobiliteitsplan 2024-2040 van de gemeente Arnhem.

WAT VINDT U VAN INVOERING?

De wijkorganisaties willen graag weten wat u van het plan voor parkeervergunningen vindt en eventueel van een versnelde invoering hiervan in onze wijk? Wij bespreken het resultaat van deze De Vraag met TLO (de gemeente.)

LAAT HET ONS WETEN VIA

<https://malburger.nl/de-vraag/>

RATTENPLAAG

Menselijke oorzaak

Arnhem heeft veel overlast van ratten. Rattenplagen ontstaan voornamelijk door menselijk handelen. Ratten zijn verzot op menselijke etensresten en vinden makkelijk nestgelegenheid in onze huizen en tuinen. Goed bedoelde gewoontes kunnen nog meer ratten aantrekken. Bijvoorbeeld: de vogels meer voeren dat ze in één keer op kunnen. Door het knagen van ratten kan er veel schade ontstaan aan woningen zoals aan isolatiemateriaal en elektra. Hun urine zorgt voor een nare ammoniakgeur en kan zelfs schadelijk zijn voor de gezondheid.

GEVAARLIJKE ZIEKTES

De risico's van ratten lijken vooral uit lang vervlogen tijden te komen. De pest was een gevreesde ziekte. In de middeleeuwen dacht men dat de pest door de Joden verspreid werd, omdat er onder de Joden veel minder slachtoffers vielen. Echter de Joden hadden in die tijd een veel betere hygiëne dan de rest van de bevolking, waardoor ze veel minder last van ratten hadden. Het laatste geval van de pest bij de mens in Nederland dateert uit 1929. Wereldwijd sterven er jaarlijks nog steeds duizenden mensen.

Daarnaast worden er nog veel meer ziektes verspreid door ratten. Onlangs kwam het Arnhemse Statenkwartier nog in het nieuws i.v.m. een vermoedelijke besmetting met het Hantavirus. Meestal relatief onschuldig, maar als je pech hebt kunnen de nieren ernstig aangetast worden. Verspreiding van de ziektes vindt veelal plaats via contact met ontlasting of besmet voedsel, maar ook via vlooiën, teken of rattenbeten.

Sommige van de ziektes zijn relatief onschuldig met b.v. maagdarmklachten, koorts en huidaandoeningen tot gevolg. Maar voor ouderen en zwakkeren zijn de risico's uiteraard groter. De bekendste ziekteverwekker in deze groep is Salmonella.

De meeste van de ziektes verlopen voor een deel van de besmette mensen een stuk minder onschuldig en kunnen orgaanschade, afwijkingen aan het ongeboren kind of de dood als gevolg hebben. Zo komt de ziekte van Weil regelmatig in het nieuws. In Nederland worden er jaarlijks zo'n 30 gevallen gediagnosticeerd (1/3 in Nederland besmet) en behandeling met antibiotica is niet altijd succesvol.



De afgelopen maanden ontving de wijkmedia veel reacties en enkele videos van overlast veroorzaakt door ratten in met name Immerloo en Malburgen West rondom de flats.

WAT KUNT U ZELF DOEN?

Laat geen voedselresten rond slingeren

De menselijke omgeving is een soort van snackbar voor ratten. Sluit voedsel en afval daarom goed af en zet vuilniszakken (met etensresten) pas de dag van ophalen aan de straat. Bewaar voedsel (ook voor huisdieren) dat je in de kelder, garage, schuur of op zolder opslaat in metalen knaagdierbestendige bakken. Gooi etensresten niet in de tuin, ook niet op de composthoop en verwijder fruit van fruitbomen als het op de grond valt. Let bij het voeren van de vogels op dat er geen voer blijft liggen en maak voerplekken slecht bereikbaar voor ratten. Het platte dak is voor ratten makkelijk bereikbaar. Voer vogels geen menselijke etensresten. Naast dat dit ratten aantrekt worden de vogels er ook ziek van door o.a. het zout dat er in zit.

Zorg ervoor dat ratten niet binnen kunnen komen

Een mensenwoning is een paradijs voor ratten. Behalve dat er volop voedsel is, zijn er legio schuil en nest mogelijkheden en ontbreekt het veelal aan roofdieren. Zorg daarom dat openingen dicht zitten. Een kier van 1½ cm is al voldoende voor een rat (½ cm voor een muis) om binnen te komen. Denk wel aan ventilatie. Dicht open stootvoegen tot een hoogte van 2 meter met staalwol.

Gebruik staalwol niet rondom bekabeling, want samen met knaagschade kan dit voor kortsluiting en brand zorgen. Vervang kapotte ventilatieroosters, rioolbuizen en regenpijpen. Denk ook aan dierverblijven en maak deze ratdicht met fijnmazig gaas.

Beperk nestgelegenheid

Een bruine vrouwtjesrat krijgt zo'n 20 tot 60 jongen per jaar, die geslachtrijp zijn na 3 maanden. Een opgeruimde tuin beperkt schuil- en nestmogelijkheden. Ruim snoeiafval snel op. Een beruchte plek is hardhout. Leg dit van de grond af en zorg dat er weinig ruimte tussen de blokken zit.

Toch last van ratten binnenshuis, dan kunt u er het beste maar snel bij zijn, maar bedenk 'zonder voorzorgsmaatregelen heeft bestrijden geen zin'. Met het inhuren van een professional bereikt u het snelst resultaat. U kunt er ook voor kiezen om zelf klemmen en vallen te zetten, maar dit heeft alleen nut als het goed gebeurt. Woont u in een huurwoning dan is de verhuurder verantwoordelijk voor grote gebreken aan de woning. De verhuurder moet dan het defect repareren en indien nodig een professionele bestrijder inschakelen.

MALBURGSE SCHERMERS STRIJDEN MEE OP HET WERELDTONEEL!

Tristan en Rafaël Tulen zijn niet alleen broers, maar ook scherm-topsportmaten. Samen hebben ze, veelal op eigen kracht, de wereldtop bereikt. Een van hen is nog wijkbewoner ook én ze trainen twee keer per week bij Scaramouche op het Malburgse sportpark Bakenhof. Hun andere trainingsuren maken ze op Papendal. Daar ging de wijkkrant bij hen langs om kennis te maken. Lees mee!

Hoe zijn jullie aan het schermen geraakt?

Tristan: 'Bij mij begon het via een school-cursus met vriendjes op de basisschool. Ik vond het leuk en ik bleek er goed in te zijn. Later (ik ben zes jaar ouder) ging Rafaël mee.'

Rafaël: 'Tussen ons in zitten twee zussen. Die hebben in hun jeugd ook geschermd, op EK en WK niveau. Mijn vader heeft heel wat rondgereden met ons. Ik denk alleen al dertig keer naar Boedapest. Zonder die steun lukt het niet.'

Maar dan ben je niet meteen wereldtop natuurlijk...

Tristan: 'In Nederland is het niet zo'n grote sport, maar mondiaal wel. Als je binnen Nederland fanatiek bent, kom je sneller wat hoger. Maar als je dan internationaal gaat schermen, weet je niet wat je ziet. Waar wij als tieners met onze ouders bij kampioenschappen kwamen aanrijden, kwam er uit Duitsland gewoon een wedstrijdbus vol jonge schermers.'

Rafaël: 'Als je besluit dat je op internationaal niveau gaat schermen, wil je ook presteren. Iedereen om ons heen steekt er veel tijd en moeite in. Dan wil je het goed doen. Uiteraard voor jezelf, maar ook voor hen.'

Dan is het dus eigenlijk extra knap dat jullie zo ver zijn gekomen!

(Na een bescheiden stilte)

Tristan: 'Rafaël en ik denken veel samen uit. We moeten bijvoorbeeld onze wedstrijd tactiek en -techniek zelf bepalen en onze sponsoring zelf regelen. We hebben wel wat hulp, hoor, bijvoorbeeld als het gaat om promotie of het regelen van extra trainingsmogelijkheden. De komende wereldcupwedstrijden zijn ver weg; in Vancouver en bij de Arabische Emiraten. Dat is 'pech' voor ons, want dan hebben we dure tickets nodig. Maar internationaal dwingen we wel respect af als 'de twee broers die alles zelf regelen.'



Ik ben er trots op dat we samen de Olympische Spelen hebben gehaald in het veld van sporters die allemaal meer faciliteiten tot hun beschikking hebben.'

Rafaël: 'We hebben geen fondsen waaruit we ondersteuning krijgen. Onze A-status hadden we tijdelijk, rondom de Olympische Spelen. Maar sinds kort daarna is het weer aan onszelf. We zijn geen onderdeel meer van TeamNL en ontvangen alleen nog een onkostenvergoeding. Natuurlijk hebben we wel droomwensen en zouden we bijvoorbeeld graag met een internationale coach willen werken, maar dan moeten we eerst de loterij winnen. (lachend) Mocht dat ooit gebeuren, dan hebben we onze ideale Top Vijf al klaar.'

Tristan: 'Gelukkig mogen we de komende vier jaar nog op Papendal trainen. Met de regeling die we daarvoor hebben, zijn we hartstikke blij.'

Wat staat er nu op de agenda?

Tristan: 'Acht wereldcupwedstrijden en dan het Europees Kampioenschap en het Wereldkampioenschap.'

Daarvoor trainen we veel, bijna elke dag en op vrijdag twee keer.

Technische training, één op één, waarbij we een bepaalde actie heel vaak herhalen. En krachttraining bijvoorbeeld. We geven zelf ook nog wekelijks talenttraining bij Scaramouche. Fysiek is het een uitdagend schema. Mensen weten vaak niet dat schermen lichamelijk net zo intensief is als boksen.'

Rafaël: 'We moeten ook nog werken naast het sporten. Tristan is fysiotherapeut en werkt 20 uur. Ik was data-scientist bij het RIVM, maar ik kreeg het niet meer gecombineerd met schermen. Nu ben ik talenttrainer bij Scaramouche.'

Wat vinden jullie het mooist aan schermen?

Allebei: 'Het is divers, ieder land heeft een eigen stijl en daarbinnen iedere scherman ook. Je moet altijd snel kunnen schakelen in tactiek. Soms denk je dat je het helemaal uitgedokterd hebt, maar dan blijkt gaandeweg een wedstrijd dat het toch weer anders moet. Het blijft spannend!'



TWEE MALBURGSE UITVAARTONDERNEMERS TWEE ZIELEN, ÉÉN GE- DACHTE:

*'Iedereen verdient een mooi
afscheid'*

De dood is niet iets waarover mensen graag of gemakkelijk praten. Maar voor Jacqueline en Cecile is het de normaalste zaak van de wereld. Zij maken letterlijk en figuurlijk werk van het mooiste en best passende afscheid van iemands leven. En dat heel dichtbij huis, 'ge-
woon' in onze wijk!

Cecile heeft haar eigen bedrijf - Cecile Uitvaartzorg - in Malburgen. Jacqueline bestiert de locatie van Monuta met haar team aan de Eimerssingel-West. De dames zien elkaar niet als concurrenten. Jacqueline: 'We versterken elkaar juist. Cecile heeft haar eigen klanten en verzorgt uitvaarten op haar eigen manier, maar maakt regelmatig gebruik van de faciliteiten die het pand van Monuta biedt.' Cecile vult aan: 'We zijn allebei redelijk uitgesproken. Dat zorgt ervoor dat mensen vaak speciaal voor een van ons kiezen. Dat gun je elkaar. We helpen en inspireren elkaar. Beiden kijken we niet raar op van bijzondere wensen rondom een afscheid, we denken ver mee met mensen.'

Jacqueline wijst op de grote ruimte in het pand, die erg warm en huiselijk oogt. Zo staan er comfortabele banken, informeel opgesteld. Niks bioscoopopstelling. Jacqueline: 'Van binnen is het hier helemaal verbouwd. In deze ruimte kan op veel verschillende manieren een afscheid worden georganiseerd. Of iemand nu uitbundig het leven wil vieren, culturele tradities wil naleven, een meer traditionele (geloofs-) dienst wil houden, alles kan. De informele sfeer vind ik belangrijk. Mensen hebben vaak al zoveel verdriet, dan moet een plek comfortabel aanvoelen. Verder zijn er in het gebouw twee 24-uurs kamers aanwezig waar we mensen kunnen opbaren. Nabestaanden hebben daar elk moment toegang, dag en nacht. We hebben een aantal keer mensen gehad die constant willen waken bij een overledene tot aan de begrafenis of crematie. Dan komt er een matrasje en blijft iemand in de kamer overnachten. Er is zóveel meer mogelijk dan de meeste mensen weten!'



Cecile beaamt dit volmondig. 'Een afscheid kun je zo persoonlijk maken als je wilt. Je bent niet gebonden aan de instantie waarbij je verzekerd bent en niemand hoeft perse naar een bepaald crematorium. Daarnaast gaat het ook al lang niet meer om 'hoe het hoort', het gaat erom hoe mensen het zelf willen. Steeds vaker heb ik daarover gesprekken met mensen die de dood nog helemaal niet in het verschiets hebben. Ze willen dan graag hun wensen vastleggen. Natuurlijk zijn er ook situaties waarin mensen weten dat ze binnenkort gaan overlijden. Dan plannen we soms samen alles al tot in de puntjes, omdat het mensen een gerust gevoel geeft. Ik probeer de zwaarte eruit te halen. Zodat mensen zich vrij voelen om alles te kunnen en durven vragen, van kostenplaatje tot misschien uitgesproken wensen.'

Jacqueline herkent dit helemaal. Samen halen de dames allerlei herinneringen op.

Van een bustour in een rouwbus met de kist in het midden, langs alle belangrijke plekken uit iemands leven. Tot die keer dat de vloer van de zaal tijdens het afscheid compleet bezaaid lag met rode rozen. Jacqueline: 'Iemand heeft in zijn leven zoveel ervaringen opgedaan, liefgehad, geléefd. Dat mag gevierd of geeërd worden. Dat kan hier, maar het kan ook bij iemand in de tuin of in een café. Het gaat om samen mooie herinneringen ophalen in een fijne sfeer.' Cecile besluit: 'Het prachtige aan ons werk is het persoonlijke, dat we even heel dichtbij mensen mogen komen, en hen dan het mooiste afscheid kunnen geven.'

MEER WETEN?

Cecile Uitvaartzorg

www.cecileuitvaartzorg.nl - 06 1511 1383

Monuta Jacqueline Reijers

www.monuta.nl 026 442 4225

(Goed om te weten: beiden kun je bellen, ook als je niet of elders verzekerd bent.)

**ijsje
Zuid**

**Kom langs voor
een heerlijk ijsje!**

Winkelcentrum Drieslag, Arnhem-Zuid
026-2003005

Team Malburgen werkt samen met bewoners en organisaties aan:



Gezonde leefstijl

Aantrekkelijke speelplekken nodigen uit tot bewegen. En dat is gezond! We willen daarom meer mooie en uitdagende beweeg- en speelplekken in de wijk maken en bestaande plekken verbeteren.

We stimuleren Malburgers gezonde keuzes te maken. Daarvoor werken we samen met partijen uit de wijk.

De Groe

Gezond eten

Tijdens activiteiten maken we jongeren bewust van genoeg bewegen, gezonde voeding, ontspannen, goed slapen en stimuleren van het drinken van water.

Daarvoor maken we samen met jongeren regels voor tijdens de activiteiten en geeft de begeleiding zelf het goede voorbeeld. We bieden bijvoorbeeld zelf gezonde voeding/snacks aan tijdens een activiteit.



Hier heeft team leefomgeving samen met bewoners, partners en ondernemers het eerste half jaar van 2026 aan gewerkt.

Heb je vragen of een idee voor je straat, buurt of wijk? Neem dan contact op met Team Leefomgeving via: malburgenvoel@malburgenvoel.nl

Egelantierstraat

Een rustplaats in het groen om tussen de vijgen bomen op te laden. Hier is een gezamenlijke tuin waar burens elkaar leren kennen. Een gezonde buurt is een buurt waar je elkaar kent.

Violierlaan

De speeltuin wordt vernieuwd! De bewoners uit de buurt hebben de speelelementen uitgezocht. Na de zomer komt er een klautertoestel en een vogelnestschommel



Op de groene route vind je: Beweeg- en ontmoetingsplekken
Buurtbewoners die het groen onderhouden

Dovenetellaan

Samen met kinderen en ouders uit de buurt is er een nieuwe beweeg- en speelplek gekomen. Hij is groener, er loopt een wandelpad en er zijn bankjes bijgekomen. Tegen een aangelegde speelheuvel is een uitdagend klim- en klauterparcours gebouwd. Er komt nog een groene haag als scheiding met de Dovenetellaan.



COLUMBUS IN HET BOLLETJESBOS

Vesper de Vos kroop fluitend uit zijn hol. Hij woonde al jaren in het Bolletjesbos. Bomen hadden er de vorm van bolletjes. Dat was fijn voor veel dieren. Ze maakten er ronde nesten in. Of hollen in de stam. Of ze groeven zich rondom in aan de voet van een boom. In het Bolletjesbos kwam altijd alles weer goed. Vanwege die ronde vormen. Er was nergens een begin. Nergens een eind.

Vesper ging graag op pad, lekker struinen. Hij kwam altijd vanzelf weer thuis. Vanwege de ronde paden die hij bewandelde. Soms ging hij op de koffie bij Berber de Beer. Berber hield van pottenbakken. Ze had speciale schoteltjes gemaakt en in de oven afgebakken. Schoteltjes waarvan de randen vrolijk omhoog krulden, bijna zoals een schaalpje. Zodat ze in de ronde kozijnen van haar hol konden staan. Want ze waren wel zó mooi, zonde om in een kast weg te frommelen.

Ook de andere dieren in het bos waren helemaal ingesteld op rondjes. Zelfs hun hobby's. Ze hielden van jeu de boules, knikkeren, bal overgooien, jongleren (met bollen, niet met kegels) en stuiteren. Op verschillende plekken vond je snoepautomaten aan de bomen. Gevuld met toverballen, kauwgumballen en ronde muntjesdrop. Gesprekken verliepen rond. Vaak met een aantal dieren tegelijk, in een kringetje. Iedereen eindigde stevast met een tevreden: 'Nou, zo spreken we het af. Dat hebben we dan weer mooi rond.' Je zou kunnen zeggen dat alles in het Bolletjesbos al jaren op rolletjes liep. Totdat...

Totdat Goliath de Giraf kwam opdruiven. Hij was ontsnapt uit een verderop gelegen dieren tuin. Wat heet verderop! Hij was dagen en dagen aan het lopen geweest. Zijn lange hals was vanbinnen kurkdroog van de dorst. Zijn dunne poten waren wiebelig van de honger. Maar alles beter dan zijn kleine, vierkante verblijf in de dieren tuin. Waarin hij steeds tegen dezelfde hekken op botste. En waar hij constant bekeken werd. Hij was de grapjes over zijn lange nek beu. En hij werd gek van het naastgelegen apenverblijf. De hele dag hielden zijn burens hem voor de gek. Ze smeten hun bananenschillen naar hem toe. In de hoop dat hij erover zou uitglijden. Want 'dat zag er zo grappig uit, zo'n glijdende, balancerende giraf die vervolgens op zijn gevlekte achterwerk belandde.'

Goliath voelde nog steeds zijn gebutste stuitje. Op een dag was het genoeg. Hij had over een lange tijd steeds wat voederkratten verzameld.

Daarvan had hij, met hulp van drie kraanvogels, op een nacht een trap gebouwd. De kraanvogels hadden hem aangemoedigd om erop te klimmen. En zo was hij vertrokken. Over het hek, het dierenpark uit. Weg van de kleine, omheinde postzegel die tot dan toe zijn hele wereld had voorgesteld.

EEN BIJZONDERE BEZOEKER

Op een ochtend, tijdens een van zijn struinrondes, werd Vesper opgeschrikt door een vreemd geruis hoog boven hem. Hij keek op en zag een grote kop tussen twee bolbomen door steken. Het was het hoofd van een giraf. Als zijn poten niet zo'n gigantisch eind van zijn mond hadden gezeten (en de giraf schoenen zou hebben gedragen) had Vesper gezegd dat zijn tong op zijn schoenen hing. Maar hoe dan ook bungelde de giraffentong als een slappe roze vaatdoek uit zijn mond. Vesper spitste zijn oren en hoorde hoog boven hem een soort raspen. Alleen met uiterste concentratie kon hij er woorden uit opmaken. Hij ving dingen op als 'doodop', 'slokje water' en 'gevlucht'. Vesper kon gelukkig snel schakelen. Hij wist: deze giraf is op de vlucht, doodop en hij heeft dorst. Toen hoorde hij plotseling een stevig geraas. Dwars door het bollenbomendak viel de giraf neer. Zijn grote tong raakte net niet Vespers poten.

Vesper rende naar Berber de Beer. Ze schoof nèt een nieuwe lading keramiek koffieservies in de bakoven. Hij vertelde haar wat er zojuist gebeurd was. Berber aarzelde geen moment, pakte een grote, ronde wasmand, vulde die met water, greep de slagroomsput, een potje honing en zette alles op een cirkelvormig plateau op wieljes (een rechthoekig plateau op wieljes heet een hondje. Je raadt al hoe dit ronde plateau op wieljes heet; een rondje). Bij Goliath aangekomen zagen ze dat hij één oog voorzichtig had open geslagen. Berber gromde wat, vulde de slagroomsput met water en hing die in de giraffenbek. Daarna smeerde ze er een gulle lik honing achteraan. Na een tijdje opende Goliath ook zijn ander oog. 'Hebben jullie hier ook hekken?' vroeg hij zacht. 'Hekken? Nee joh. Die maken alles veel te rechthoekig.' Goliath slaakte een zucht van verlichting. Hij vroeg om wat bladgroen en langzaam werd hij weer zichzelf, beetje bij beetje.

De zomer vorderde al aardig. Goliath had een ronde, open plek gevonden in het Bolletjesbos. Het was niks vergeleken met de reusachtige vlakten die zijn voorouders bewandelden, maar hij voelde zich er goed bij. Of...nou ja. Hij had wel steeds vaker moeite met al die ronde vormen. In de hollen moest hij steeds zijn nek in onmogelijke poses krullen.

Als hij liep, kwam hij alsmat weer op dezelfde plek uit. Hij moest heel voorzichtig blad eten, om de bolvormige bomen niet te ontsieren. Zijn koffiekopjes, die hij van Berber had gekregen, wiebelden altijd zo op hun bijzondere schotels. Hij miste eigenlijk, hoe gek dat ook leek, wat hoekigheid. Maar hoeken, daar wilden de dieren in het Bolletjesbos niks van weten. 'Dat hoort niet', zeiden ze dan beslist. 'Hier is alles rond en daar zijn wij trots op.' Goliath mijmerde soms over dingen die hij vroeger deed, in de dieren tuin. In een hoekje wegkruipen met een boek. Om een hoekje gluren. Als je een keer boos was, je waterbak met een boog in de hoek smijten (dat luchtte zo lekker op).

Tijdens een van de kringgesprekken met de andere dieren, bij de rondvraag, opperde hij de aanleg van één straathoekje. Gewoon ergens, in een van de ronde paden, een knik maken waardoor er één hoek kwam in het bos. Groot tumult ontstond. 'Waar we dan bléven met zijn allen', riep Kwinten het konijn. 'Hoeken werken verloedering in de hand', kwaakte Klaartje de Kikker (ze dacht aan een vierkante plomp en gruwelde van het idee). 'Ongelukken zitten vaak in een klein hoekje', vulde Vesper de Vos bezorgd aan. Hierna was iedereen het er ronduit over eens: hoeken dienden nergens toe, hoogstens tot ellende. Goliath zuchtte maar eens diep en sjokte met zijn kenmerkende giraffentred naar huis. Hij was zo in gedachten verzonken, dat hij ongemerkt nog twee keer voorbij de vergaderplek kwam. Bij de derde keer schrok hij op uit zijn gepeins, vanwege Dorian Das die nogal lomp allerlei spullen uit zijn rondgevormde burcht gooide. Met een grote boog belandde er wat op het pad vlak naast de vergaderplek. Een paar schilderijen, een kastje, een bijzettafeltje... allemaal dingen met rechte hoekjes. 'Gék word ik ervan', hoorde Goliath Dorian verwijfeld uitroepen. 'Altijd alles maar rond, rond, rond. Ik kan verdorie niks fatsoenlijk neerzetten of ophangen.' Goliath spitste zijn oren. Hoorde hij dit nou goed? Zijn hoge poten droegen hem vliegensvlug naar de burcht. Hij boog zijn lange nek omlaag en zei bij het open raam, ternauwernood een uitvliegend nachtkastje ontwijkend: 'Dorian, wacht even. Ik snap je! Ik heb een idee!'

De bonte stroom van hoekige huisraad stopte. Een opletende voorbijganger zou - met gespiste oren - het opgewonden overleg hebben kunnen opvangen tussen Goliath en zijn dassenvriend. De term 'straatmeubilair' kwam voorbij. En opvallend vaak viel het woord 'hoekje'. Na allerlei gerommel en geschuif in de dassenburcht kwam Goliath naar buiten. Zachtjes zingend verdween hij in de richting van zijn open plek in het Bolletjesbos.

Dorian daarentegen zong uit volle borst, terwijl hij op het pad zijn tafels, kastjes en schilderijen verzamelde. Hij bracht ze niet terug de burcht in. Netjes parkeerde hij alles bij een ronde zijdeur, waarna hij op een heerlijk onderdek van mos ging liggen, wachtend op wat komen ging.

WAT RUIST DAAR IN DE STRUIKEN?

Goliath had onderweg naar huis bij Berber het rondje geleend, het verhuisplateau dat hem voor uitdroging behoedde toen hij uitgeput in het Bolletjesbos verzeild raakte. Hij bedacht dat hij daarmee beter meteen weer naar Dorian kon gaan. Onderweg zou hij dan kunnen oefenen met het manoeuvreren. Na een aantal bochten kreeg hij er steeds meer gevoel voor en toen hij vlakbij de das was, stuurde hij het rondje al behendig verschillende kanten op. Dorian veerde op van zijn mosbedje. Hij schoot in de lach van de lange giraf die kwam aanzeilen met één achterpoot op het plateau, terwijl hij de andere gebruikte om zich steeds opnieuw af te zetten. Zijn lange nek hielp bij het constant balanceren. Hij zou niet misstaan in het circus, dacht de das. Van binnen maakte hij een huppeltje over zoveel hulp van een fijne vriend. 'Zullen we eerst mijn zitkubussen verhuizen?' vroeg Dorian, onderwijl naar binnen dravend om een groot vierkant blok met gebloemd kussen op te halen. (De dierenbillen waren tot dan toe alleen skippyballen gewend, dus een beetje comfort in de vorm van kussens was zeker op zijn plaats.) In een mum van tijd verdween de naar buiten gegooide huisraad van het pad. Steeds verplaatsten Goliath en Dorian een ander meubelstuk, duwden of trokken het de bocht door en doken daarna ritselend de struiken in. Na de zitkubussen volgden nog een rechthoekig kastje, een houten uitklap-tafel (waar je in uitgetrokken vorm wel met acht dieren aan kon zitten), drie vierkante bijzettafeltjes en wat schilderijen in sierlijke, rechte lijsten. Tot slot ging er een lading planken en gereedschap op het rollende plateau. Hamers, spijkers, schroeven, schroevendraaiers en twee schoppen.

Vanachter de struiken klonk urenlang ongewoon rumoer dat zich langzaam steeds verder door het Bolletjesbos verspreidde. Getimmer, gegraveerd, gesleep en soms een beetje (beschaafd) gevloek. De zweetdruppels die Goliath van zijn kop schudde vlogen meters ver weg. Niet verwonderlijk dus, dat de noeste arbeid van deze twee vrienden niet lang onopgemerkt bleef. Precies op het moment dat Dorian de schop neergooide en Goliath even snel een blaadje van een boom hapte, kwam Kwinten het konijn aan gehopt. Hij hoorde Dorian nog net verzuchten: 'Zo, die vierkante zitkuil is mooi klaar!'

Kwinten verstopte zijn lange oren onder zijn oksels, zodat ze hem niet zouden verraden terwijl hij tussen de struiken door probeerde te gluren. Het lastige was dat hij daardoor niet meer kon verstaan wat er gezegd werd. Maar van wat hij zag werden zijn ogen zo groot (en rond) als theeschoteltjes.

Goliath zette behendig het kastje, de uitklap-tafel en de bijzettafeltjes in de zitkuil. De kubussen met gebloemde kussens kwamen daarna. Dorian timmerde wat spijkers in de omringende boomstammen, waaraan de schilderijen, rechthoekig en kleurrijk, konden bungelen. 'Poeh, wat heb ik dit gemist', fluisterde hij tegen zichzelf. Als laatste kwam een hoekig houten bord tevoorschijn (Dorian had aardig lang liggen wachten op zijn mosbedje tot Goliath met het verhuisrondje kwam en had zich in die tussentijd uitgeleefd op het omtoveren van een houten plank in een welkomstbord). Daarop was in grote sierlijke letters uitgesneden 'Welkom in de Kletshoek'. Met in iets kleinere letters daaronder 'een plek voor kletskoek'. Met dááronder een uithangbordje waarop in nog kleinere – dit keer met watervaste stift geschreven – letters viel te lezen: 'Hier praten we niet alles rond, maar zeggen we alles lekker recht voor z'n raap'. Terwijl Goliath en Dorian 'high five' riepen, liet Kwinten van schrik over zoveel hoekigheid zijn oren los. Die floepten meteen boven zijn gebladerde verstopplek uit. Beschaamd kwam hij er toen zelf ook maar achteraan. 'Ha die Kwinten!' riep Goliath. 'Wat leuk om je te zien. Pak een kubus en ga zitten.'

Berber, die haar plateau op wieltjes best dringend nodig had, kwam in haar zoektocht hiernaar langs de nieuwe zitkuil. Verbaasd bleef ze staan. Voor ze het wist, zat ze ook op een kubus. Nou ja, op anderhalve (Berber bakte niet alleen graag keramiek, maar ook cake en taart). Het was zo gezellig dat ze al snel haar hele nieuwe bakronde voor opkrullend theeservies vergat. Klaartje de Kikker zat een kilometer verderop in haar ronde plomp en hoorde Berber en Dorian zo hard lachen dat het water er van rimpelde. Ze sprong nieuwsgierig in de richting van het vrolijke geluid. Er kwamen steeds meer dieren aanvliegen, -kruipen, -hippen, -sjokken of -draven. De zitkuil was gezellig vol, een duivenfamilie roekoede een heerlijk herkenbare rechttoe rechtaan achtergronddeun en de ronde klok die de tijd van het Bolletjesbos aangaf, werd compleet vergeten. Hoe verder de avond vorderde, hoe gekker de uitspraken. 'Altijd maar rond, dat is niet gezond'. En 'Doe eens gek, ontspring de norm. Ga eens voor een andere vorm'. Of 'Alle gekheid op een stokje, als je alleen van rond houdt, dan jok je'.

LOS BOLLETJESBOS

De dieren van het Bolletjesbos ontdekten dat niet altijd alles rond hoeft te zijn. Dat een hoek hier en daar heus geen Losbolletjesbos oplevert. Om hun nieuwe inzichten te bezegelen, haalde Dorian een bewaarde doos vuurwerk op, vanuit de kelder onder zijn burcht. Dit keer geen voetzoekers die rond vlogen over de grond, maar vuurpijlen die strak omhoog schoten. Groot gejoel. 'Wat een geluk je het Bolletjesbos hebt uitgekozen, Goliath!' riep Vesper de Vos, die al struinend op het feest in de zitkuil was gestuit. 'En fijn dat jouw poten alles kunnen bouwen wat je in je hoofd bedenkt, Dorian!' riep hij er verguld achteraan. Tot diep in de nacht maakten de dieren plannen. Dit betekende een hoop nieuwe mogelijkheden voor het Bolletjesbos. Niemand leek nog langer angstig voor een weg die niet rond liep. Ook al was een weg recht en wist je niet waar die zou eindigen, nou en? Misschien ontdekte je wel iets nieuws.

Het was op die avond dat Goliath de bijnaam 'Columbus' kreeg. En in zijn kielzog wilde iedereen wel de ontdekkingsreiziger in zichzelf vinden. Met een spannend gevoel van naderend avontuur keken de dieren naar de uiteenspattende vuurpijlen in de lucht. Berber de Beer verzuchtte tevreden: 'Goliath en Dorian, wat goed dat jullie ons Bolletjesbos hebben verrijkt met de Kletshoek. Jullie hadden het werkelijk bij het rechte eind.'



SNERT MIDDAG

Op zaterdagmiddag 15 november tussen 14:00 - 16:00 uur organiseren TLO Malburgen, Rijnstad en Wijkplatform Malburgen West een snert middag in de Sluiseiland-buurt.

GENIET VAN SNERT & KENNISMAKEN

Alle bewoners van de Sluiseiland-buurt zijn van harte uitgenodigd om een kop heerlijke snert mee te eten en gezellig kennis te maken met afgevaardigden uit bovengenoemde organisaties. Ga in gesprek over vragen of zaken die jij belangrijk vindt of die onder de aandacht moeten komen in de Sluiseiland-buurt of in de wijk.

LOCATIE

Kennismaken doen we midden in de Sluiseiland-buurt vlakbij de wadi (zie de tent). We laten het van te voren ook nog weten door middel van een flyer. Mocht je vragen hebben over dit kennismakingsmoment kun je mailen met info@malburger.nl



GRATIS AED TRAINING

AED's zijn belangrijk en redden jaarlijks alleen al in Nederland vele honderden levens. Maar je hebt niets aan een AED als er niet voldoende vrijwilligers zijn die er ook mee om kunnen gaan.

GRATIS CURSUS

Wie in de wijk Malburgen, Immerloo en Het Duijfe woont en een (herhaal)cursus wil volgen voor het gebruik van een AED, kan deze nu gratis volgen.

WIJKPLATFORMS

De Wijkplatforms betalen de cursus, je hoeft je hiervoor niet bij ons aan te melden maar bij: reanimatie.presikhaaf@gmail.com

EIND JANUARI BEGIN FEBRUARI 2026

Curussen worden gegeven in Presikhaaf begin 2026. Wil je meer info over AED's en cursussen kijk dan op hartveilig.nl en voor de AED dekking op: hartslagnu.nl



VIER SINT MAARTEN MEE IN HET STADSEILAND

Alle kinderen uit de Stadseiland-buurt en omliggende straten zijn van harte welkom om op dinsdag 11 november tussen 18:00-20:00 uur Sint Maarten te vieren in de Stadseiland buurt.

VAN DE STADSWAARDENLAAN - PLUIM-ZEGGELAAN

Heel Stadseiland doet mee! Je kunt samen met je mamma en/of pappa en een lam-pion langs de deuren gaan, alleen of in kleine groepjes.

KLEURPLAAT OF LICHTJE

Overal waar een kleurplaat voor het raam hangt of een lichtje bij de deur staat kunnen jullie aanbellen en een liedje zingen. Meer info te vinden op de face-book pagina en de website van de bewonersvereniging www.bewoners-stadseiland.nl

Dans & vier het leven!

Kennismaken?
3x uitproberen voor € 30,-

Biodanza met Esther in Arnhem en Tiel

biodanza beweegt je
Esther van Kessel

Biodanza maakt ons vitaler, liefdevoller, veerkrachtiger en levenslustiger!

Biodanza is ontwikkeld in Zuid-Amerika en is een op wetenschap gefundeerde vorm van bewegen op muziek. 'Bio' staat voor leven; we vieren en oefenen het leven. We dansen o.a. op wereld-, pop-, klassieke en spirituele muziek. Iedereen kan het, je hoeft er niet voor te kunnen dansen om mee te kunnen doen. De muziek is niet willekeurig gekozen maar heel specifiek erop gericht de integratie tussen hoofd en lichaam te bevorderen en ons te verbinden met ons hart.

Nieuwsgierig geworden en wil je het een keer beleven? Dan ben je van harte welkom om mee te doen:

Weekgroep Tiel

Donderdagavond 20 tot 22 uur
LifeJoy Stichting,
Zuiderhavenweg 6, 4004 JJ in Tiel

Weekgroep Arnhem

Maandagavond 20 tot 22 uur
Parcivalschool, Zwanebloemlaan 4,
6832 HG in Arnhem-Zuid

Meer info over Biodanza, mijn Biodanza-activiteiten en mij vind je op:

Vereniging Biodanza Nederland
www.biodanza.nl
LifeJoy Stichting Tiel
www.lifejoy.nl

Tot dans! Harte-groet, Esther van Kessel

biodanza beweegt je
Esther van Kessel

Graag wil ik jullie uitnodigen om een kijkje te nemen op de volgende site: <https://www.twee-dekamer.nl/nieuws/kamernieuws/burgerinitiatief-voor-nicotine-vrije-generatie> Hier lees je de ernstige zorgen die er zijn over de grote hoeveelheden nicotine aanwezig in vapes. Onze jongeren, vaak nog kinderen, krijgen dat binnen door het gebruik van die vapes.

Stoer doen, lekker smaakje, illegaal volop te krijgen en och...die paar trekjes. Om hiermee de volgende generatie te vormen van verslaafden. De tabaksindustrie wrijft zich in de handen. Ze spelen een meedogenloos spel met het leven van onze jongeren.

Kijk eens naar de foto met die verleidelijke doosjes, leuke kleuren en verpakkingen. Opruimvrijwilligers vinden ze overal in Arnhem, onverschillig weggegooid in de natuur.

In alle vapes zitten batterijen en sommigen kun je opladen.

De wegwerp vapes hebben een vaste, niet oplaadbare batterij. Die wordt met de vape weggegooid en de bedoeling is, dat het bij een batterijen-inleverpunt gebracht wordt.

Maar daar moet je moeite voor doen...

Meestal niet dus en de natuur zucht.

We vinden ze, net als peuken, in grote hoeveelheid in de nabijheid van scholen, sportscholen, velden en parken.

De foto met al die vapes en blikjes snus zijn gevonden in een korte periode rondom VVV MASV, MFC De Spil, het park en de speeltuinen en rondom de Hoefbladlaan in Malburgen West.

In diverse speeltuinen wordt gedeald door vaak zeer jonge gastjes. Vrijwilliger Nils heeft uitzicht op een van die plekken en is verbijsterd, dat dit allemaal zomaar ongestraft kan plaatsvinden.

Kan iemand mij uitleggen waarom een ouder zijn/haar kind naar sport laat gaan en tegelijkertijd het lichaam van dat kind laat vernielen door die rotzooi? Waarom iemand toestaat dat zijn/haar jonge kind de troep in bezit heeft, gebruikt en/of verkoopt?! De verkoop van vapes met smaakjes zijn verboden in Nederland. Waar kopen deze jonge dealers de vapes?

Graag nodig ik jullie uit om mee te lezen op de volgende site:

<https://vapenjouwkeuze.nl/>

Bedoeld voor jongeren en hun ouders om voorlichting te krijgen over het roken van vapes.

Uitgelegd door longarts Sophie Cohen en longpatholoog Danielle Cohen.



Haarfijn wordt uitgelegd waarom je hier echt niet mee moet beginnen.

“We willen dat jongeren zich bewust worden van het feit dat ze slachtoffer zijn van een dodelijke en sluwe industrie. We willen hen uitrusten met keiharde feiten over vaperen, zodat ze straks sterk genoeg zijn om nee te zeggen tegen dat vaperen”, leggen de artsen uit.

Jongeren worden gezien als de “vervangers” van de generatie rokers die zijn overleden of nog zullen overlijden aan longkanker en andere aan roken-gerelateerde ziekten.

De industrie heeft nieuwe en jonge aanwas nodig. Je sterft niet onmiddellijk, je krijgt niet na de eerste trek al een nare ziekte. Die sluipt je leven binnen en is onomkeerbaar.

Er kan ondertussen flink aan je verdiend worden.

Het gaat om 20.000 doden op jaarbasis en dan hebben we het nog niet over de druk die op de zorg wordt gelegd door de

ontstane chronische aandoeningen.

Lees goed! Op jaarbasis!

Waar blijft de politiek met wekelijkse persconferenties?

Er wordt gespeeld met de levens van onze jongeren! Waar zijn jullie nu?

Waar is de urgentie om nu en wel meteen een vaccin te ontwikkelen?

Een vaccin waarbij je kots- en kotsmisselijk wordt al bij de eerste trek?!

Wie staat toe, dat er een industrie zijn producten mag verkopen die de levens van zoveel (jonge) mensen in gevaar brengt of ze chronisch ziek maakt?

Aan ouders, opvoeders, sportscholen, scholen, kerken, moskeeën, jongerenwerkers, politiek vraag ik:

Kom in actie, accepteer dit niet!

Veranderen kan alleen van binnenuit en HeelArnhemSchoon denkt na over een grote peuken, vape en snus actie. Wil je meedenken/ doen? Aanmelden kan via: heelarnhemschoon@hotmail.com

UITKOMSTEN BEWONERS-ONDERZOEK WARMTENET MALBURGEN OOST

In december 2024 en januari 2025 heeft onderzoeksbureau Choice in opdracht van de gemeente Arnhem onderzocht hoe bewoners van Malburgen aankijken tegen de mogelijke komst van een warmtenet in handen van de gemeente Arnhem.

Aan het onderzoek namen 807 personen deel: 547 via internet en 260 via face-to-face interviews op straat en in de winkelcentra van de wijk. De interviews zijn bovendien in meerdere talen afgenomen, wat heeft bijgedragen aan een goede afspiegeling van de diverse samenstelling van wijkdeel Malburgen-Oost.

Uit het onderzoek blijkt dat meer dan de helft van de ondervraagden positief staat tegenover een mogelijke aansluiting op een gemeentelijk warmtenet. Tegelijkertijd laat het onderzoek zien dat veel bewoners nog niet goed weten wat een warmtenet is, hoe het werkt en dat er behoefte is aan meer informatie.

RESULTATEN

Je kunt de uitkomsten van het onderzoek vinden in het online wijkarchief.nl onder warmtenet Malburgen Oost.

WIJKPLATFORM MALBURGEN OOST

Op dinsdagavond 2 december is de gemeente aanwezig bij het wijkplatform Malburgen Oost, Immerloo en Het Duifje in buurtcentrum De Hobbit om vragen over het onderzoek te beantwoorden. Ook geeft de gemeente een toelichting op de stand van zaken rond de plannen voor het warmtenet in Malburgen-Oost en hoe we de bewoners daarbij kunnen betrekken.



Op dinsdagavond 16 september kon iedereen in Het Olympus kennismaken met het Stedenbouwkundigplan Nijmeegseweg fase 2. Fase 2 van het plan omvat de bouw van bijna 400 woningen, een nieuw park en de verlegging van de oostelijke rijbanen van de Nijmeegseweg naar de westzijde. Samen met fase 1 van het project Nijmeegseweg gaat het om het grootste nieuwbouwproject in de wijk Malburgen, Immerloo en Het Duifje sinds het ontstaan in 1937. Als beide fasen van het project gerealiseerd zijn, is de wijk ongeveer 600 woningen rijker.



SINDS 2019

Dankzij de betrokken inzet van bewoners vanuit beide wijkplatforms zijn sinds 2019 de gemeente, Bureau voor Stedenbouw & Landschap OD205 en ruim twintig wijkbewoners vertegenwoordigd in de Klankbordgroep Nijmeegseweg bezig met een intensief en succesvol participatietraject. Dit traject is uiteindelijk vertaald in twee stedenbouwkundige ontwerpen (fase 1 & 2) die op ontwerp breed gedragen worden door de Klankbordgroep Nijmeegseweg.

Het is een belangrijk en groot project, waarbij voor het eerst co-creatie op zo'n intensieve schaal met bewoners wordt toegepast in de wijk Malburgen, Immerloo en Het Duifje, in lijn van de Malburgse Manier. Een proces dat dus veel verder gaat dan het veelgebruikte 'meedenken' of 'adviseren'. Dit heeft niet alleen bijgedragen aan meer begrip voor het grootste aantal woningen ooit binnen één project in onze wijk, maar ook tot de totstandkoming van een ontwerp waar niet alleen de deelnemers van de Klankbordgroep in hoofdlijnen enthousiast over zijn, maar ook veel wijkbewoners die niet hebben meegedaan. Met name voor de realisatie van een nieuw park is er enthousiasme.

NEGATIEF ADVIES

Toch zijn er ook grote zorgen bij de Klankbordgroep. Deze zorgen zijn zo groot dat zij voor het huidige stedenbouwkundige plan voor fase 2 een negatief advies afgeven aan de wethouder, het college en de raad, omdat de ambities van het gehele plan niet worden waargemaakt. Een van de belangrijkste zorgen is het aantal woningen en de concentratie van sociale huurwoningen in een deel van fase 2 van het project Nijmeegseweg. Dit geldt voor wijkdeel Oost-Zuid, waar al 72% van de woningen sociale huur betreft en waar al jarenlang grote uitdagingen spelen op het gebied van leefbaarheid. Volgens de Klankbordgroep draagt dit niet bij aan de belangrijkste ambitie van het plan: het beter verbinden van de beide wijkdelen Oost en West, zowel in fysiek als sociaal opzicht.



Zeker in vergelijking met fase 1 van het project, dat in West wordt uitgevoerd en dat qua bouw, uitstraling en type woningen sterk afwijkt van fase 2.

WEGVERLEGGING

Naast de uitvoering van het woningprogramma in fase 2 maakt de Klankbordgroep zich ook zorgen over de verkeersafhandeling wanneer de oostelijke rijbanen van de Nijmeegseweg worden samengevoegd met de westelijke rijbanen. Een van de ambities was het beter verbinden van Oost en West. Maar in het huidige ontwerp blijven alle kruisingen met de Nijmeegseweg voor fietsers en voetgangers afhankelijk van verkeerslichten. Er wordt zelfs een oversteek geschrapt. Daarmee blijft de Nijmeegseweg functioneel én gevoelsmatig een barrière. Dit is volgens de Klankbordgroep in strijd met het eigen Duurzaam Mobiliteitsplan van de gemeente en het STOMP-beginsel (stappen, trappen, OV, mobiliteit als dienst, personenauto).



Wethouder Paul Smeulders luistert naar de toelichting van een deelnemer aan de Klankbordgroep tijdens de presentatie van het Stedenbouwkundigplan - fase 2 Nijmeegseweg

IN GESPREK & VERWACHTINGEN

De Klankbordgroep Nijmeegseweg wil hierover in gesprek met de verantwoordelijke wethouder Paul Smeulders en eventueel inspreken in de raad als het stedenbouwkundig plan voor fase 2 voorligt. De Klankbordgroep heeft goede verwachtingen om uit deze impasse te komen – zeker gezien het traject dat tot nu toe gezamenlijk goed is afgelegd en de toekomstige uitwerkingen van het plan met de Klankbordgroep Nijmeegseweg volgens de afgesproken Malburgse Manier.

MEER INFORMATIE

Een uitgebreider artikel hierover kun je vinden op de wijkwebsite. malburgen.nl en zoek op Nijmeegseweg fase 2. Het stedenbouwkundigontwerp voor fase 2 en het gehele schriftelijke bezwaar en bijlage van de Klankbordgroep kun je vinden in het wijkarchief onder wijkontwikkeling Nijmeegseweg: wijkarchief.nl



OPENING ROZETJE IN BUURTHUIS FRESH PLUS OPEN MIDDAG IN HET BUURTHUIS

Op donderdagmiddag 27 november, vanaf 14 uur organiseert Buurthuis Fresh een open middag. Er zijn veranderingen die we de buurtbewoners graag willen laten zien en om 17 uur opent wethouder Marjan van Munster officieel het Rozetje, een mini bieb in Fresh waar iedereen boeken kan lenen en terug kan brengen. Iedereen is welkom.

NIEUW IN FRESH

De buitenkant van Fresh is opgeknapt, net als de speeltuin tegenover het buurthuis. Het transformatiehuisje en het elektriciteitshuisje zijn voorzien van prachtige graffiti. En behalve het Rozetje heeft Fresh voortaan ook een buurtbalie waar iedereen terecht kan voor info en advies over de wijk.

DOE MEE

Tijdens de middag kun je meedoen aan een workshop zeepjes maken, je kunt een beautybehandeling krijgen, meedoen met handwerken of schaken. Uiteraard zijn ook de kinderen welkom; tussen 14.30 en 16.30 kunnen ze knutselen en leren om een cartoon te tekenen. Er is muziek, koffie, thee en er zijn hapjes. En uiteraard volop ruimte om buurtbewoners te ontmoeten. Om 17.00 uur opent wethouder Marjan van Munster het Rozetje. Daarna is er soep met broodjes. Het programma duurt tot 20.00 uur. Kom je ook? De toegang is gratis.

De opening Rozetje en open middag zijn een samenwerking van Buurtactiviteiten Malburgen West, Rozet en Rijnstad.

OPROEP

Op maandag 10 november maken we een gezamenlijk kunstwerk. Dat hangen we buiten aan het hek en wordt als oproep om naar de open middag te komen. Doe je ook mee? Welkom tussen 14:30 en 17:00 uur in Buurthuis Fresh.

GROTE PLANTDAG IN MALBURGEN OOST-NOORD

Op zaterdag 25 oktober organiseert IVN Arnhem de Grote Plantdag in wijkdeel Malburgen Oost-Noord. Tussen 14:00 - 16:00 uur kun je in MFC de Malburcht onder andere allerlei informatie krijgen om je tuin te vergroenen en beter klimaatbestendig te maken.



De Grote Plantdag maakt deel uit van de campagne 'Een Groener Nederland begint in je eigen tuin'. Dit is een samenwerking van onder meer overheden, brancheorganisaties, natuurclubs, waterbeheerders en tuinorganisaties. Zij slaan de handen ineen om de Nederlandse tuinen klimaatbestendiger te maken en de biodiversiteit te bevorderen – samen met inwoners.

TEGELPARADIJS

De wijk Malburgen, Immerloo en Het Duifje is een tegelparadijs. Er is geen andere wijk in Arnhem waar zoveel steen & beton in tuinen ligt als in onze wijk. Verstening zorgt voor hittestress. Groen in plaats van stenen kan al snel enkele graden in warmte schelen, het zorgt ook voor schaduw en ruimte voor insecten en vogels.

TEGELWIPPEN

Om verstening tegen te gaan doet Arnhem al een aantal jaren mee met de landelijke jaarlijkse tegenwipwedstrijd - het NK Tegelwippen. Een jaarlijkse wedstrijd waarbij steden strijden om welke stad de meeste tegels vervangt voor groen. Je kunt ook onderdeel zijn van deze wedstrijd en op maandag 27 oktober gratis je tegels laten ophalen.

INFORMATIE

Grote Plantdag tussen 14:00 - 1600 uur in MFC Malburcht, Graslaan 97
Tegelwip & ophaalservice op 27 oktober, zie voor meer informatie:
www.tegelophaalservice.nl

PERSOONLIJKE HULP BIJ VERHUIZEN

De verhuiscoach geeft gratis en persoonlijk advies aan huurders die nadenken over verhuizen, maar niet goed weten waar te beginnen. De coach helpt bijvoorbeeld bij het inschrijven op Entree, met het 'Groot naar Beter'-label of het voorbereiden van documenten.

BEWEZEN SUCCES

Er zijn in de periode sinds de start in 2022 tot mei 2025, 380 woonadviesgesprekken geweest en 61 directe verhuizingen gerealiseerd. Dit laat zien dat de verhuiscoach daadwerkelijk bijdraagt aan het beter benutten van de bestaande woningvoorraad. De ervaringen zijn positief: ouderen vinden sneller een woning die beter aansluit bij hun levensfase en gezinnen krijgen meer kans op een grotere woning. Bovendien helpt de verhuiscoach ouderen met het tijdig nadenken over of iemand wel goed ouder kan worden in zijn of haar woning. Zeker nu mensen veel langer thuis moeten blijven wonen kan de juiste woning fysieke problemen maar ook eenzaamheid voorkomen.

BETER BENUTTEN

De verhuiscoach is onderdeel van het Actieplan Beter Benutten van de gemeente Arnhem. Dit plan bevat maatregelen om de bestaande woningvoorraad efficiënter te gebruiken. De verhuiscoach is onderdeel van deze aanpak.

MAAK OOK GEBRUIK VAN DE VERHUISCOACH

Inwoners van Arnhem die 55 jaar of ouder zijn en zich willen oriënteren, of al op zoek zijn, naar een beter passende woning, kunnen gratis gebruikmaken van de verhuiscoach. De coach helpt bij het verkennen van woonwensen, geeft advies over passende woningen en ondersteunt bij praktische zaken zoals inschrijving en het aanvragen van het 'Groot naar Beter'-label.



WELKOM BIJ DE BUURTAKKER!

Midden in Malburgen ligt de Buurtakker, een groene oase tussen Akker71 en de Hortensiastraat. Bewoners kunnen er elkaar ontmoeten, ontspannen of vrijwilligerswerk doen. Kinderen kunnen er leren over tuinieren, gezond eten en de herkomst van wat ze eten. Het is een initiatief van Bas Roodbergen (Plant is Koning) en Mike Hoose (Het KinderWijkTeam en Heel Arnhem Schoon) samen met Volkshuisvesting. Inmiddels is Agata Rolbiecka als projectleider aangesloten. Ze begon als stagiair, bleef als vrijwilliger en nu is ze een vaste kracht.

Het is woensdagmiddag. Bas en Agata lopen de Buurtakker op en vertellen meteen enthousiast over wat er te zien en te doen is. Bas: 'Kijk, dit is een Aziatische Slaapboom. Die heet zo, omdat de blaadjes 's nachts dichtklappen. En daar staat een Chinese Zevenzonenboom. Die zie je maar weinig in het wild. Hij bloeit nu, in de herfst, en is een nectarbron. Op deze manier verlengen we het nectarseizoen en dat is goed voor allerlei insecten. Kijk, daar is ook nog een vijver. Je ziet hier van alles: libellen, kolibrievlinders, bijen en zweefvliegen.'

Behalve de weelderige tuin met vijver, herbergt de Buurtakker een moestuin, mede onderhouden door vrijwilligers, en een kas. Sinds afgelopen zomer organiseren Bas en Agata er bovendien Koken op de Buurtakker. Kinderen kunnen in vakanties komen plukken, koken en proeven van alles wat de tuin te bieden heeft.



Agata vertelt: 'We willen kinderen bewust maken van wat er in de tuin groeit en bloeit. En nog leuker (en lekkerder): dat je hiervan kunt oogsten en met die oogst een gezonde maaltijd kunt maken. Ouders komen aan het eind van de middag om mee te proeven. Dan zijn de kinderen echt zó trots en enthousiast.'

In de kas springen de tomatenplanten enorm in het oog. Vrijwilliger Ali, gevlucht uit Irak voor de ellende van ISIS, verzorgt ze met alle liefde. Hij heeft reepjes gemaakt van oude lakens om de struiken op te binden. Een heel vriendelijk beeld dat een andere vrijwilliger weer inspiratie gaf voor thuis. 'Ali was schapehoeder', vertelt Bas. 'Op de Buurtakker komt hij tot rust. De moestuin is zijn trots.' Door de kas heen wandelen Agata en Bas richting de moestuinbakken voor scholen. En tot slot wijst Bas op de vuurplek.

'In de zomer koken we op elektra. Maar in de herfstvakantie op echt vuur!' Agata vult aan: 'Dan is de pan een Heksenketel en bedenken we er leuke, spannende verhalen bij.'

WIL JE OOK MEEDOEN OP DE BUURTAKKER?

Meld je dan bij Agata via agata@hetkinderwijkteam.nl. Goed om te weten: het is een gezamenlijke tuin waar vrijwilligers samen voor zorgen, er zijn geen individuele moestuintjes. Je vindt de Buurtakker tussen de winkelstrip aan de Akkerwindstraat en de Hortensiastraat.

Leuk! In de herfstvakantie kun je komen koken met Koken op de Buurtakker. Het zou kunnen dat deze krant net daarna in de brievenbus valt. Kijk voor activiteiten daarom ook altijd tussendoor op: www.vakantieinmalburgen.nl



VAN SAAI ELEKTRICITEITS-HUISJE NAAR KLEURRIJK KUNST & SPEELOBJECT

Als je dit leest is kunstenaar Nora al klaar met de metamorfose van een saai elektriciteitshuisje naar een kleurrijk kunst- en speelobject.

Initiatiefnemer van deze kleurrijke actie zijn de bewoners aan de Woutwagtmanshof. Nora woont zelf ook in deze straat en heeft het ontwerp samen met de kinderen uit de buurt bepaald.

ACTIEVE BEWONERS

Het is een van de twee acties van betrokken wijkbewoners in deze straat om van het speeltuintje een meer levendigere en sociale plek te maken. Zo is er door bewoners zelf ook dit jaar nog een picknickbank gemaakt en geplaatst en zijn er nog ideeën voor uitbreiding van het speeltuintje.

WIJKBUDGET

Het zijn twee van de vele leuke initiatieven die dit jaar vanuit het wijkbudget zijn gefinancierd. Ook een leuk idee? Doe er dan wat mee! En mail naar info@malburgen.nl



Buurtbemiddeling
opent deuren

MET EEN GOED GEVOEL IN JE STRAAT WONEN DAT WIL TOCH IEDEREEN!?

“Met een goed gevoel in je straat wonen, dat wil toch iedereen? Misverstanden tussen burens kunnen voor oplopende spanningen zorgen. Buurtbemiddeling Rijnstad zoekt vrijwilligers die burens willen ondersteunen bij het oplossen van hun problemen.

Auke is zo'n vrijwilliger. “Via mijn werk in het speciaal onderwijs heb ik de opleiding Mediation gevolgd,” vertelt hij. “In het onderwijs leer ik jongeren hoe je samenleeft. Als buurtbemiddelaar help ik burens door ze naar elkaars verhaal te laten luisteren.”

LUISTEREND OOR

“Bij Buurtbemiddeling organiseren we gesprekken tussen burens,” zegt Auke. “Ik los zelf geen conflicten op, maar creëer een veilige omgeving waarin we samen op zoek gaan naar overeenkomsten.”

Het proces begint met individuele gesprekken. “Als iemand een melding doet, ga ik eerst met een collega bij die persoon langs. Ze vertellen hun kant van het verhaal. Daarna ga ik naar de andere buur voor hun perspectief. Als beide burens willen meewerken, volgt een eindgesprek op een neutrale plek. Het is vooral belangrijk dat je echt aanwezig bent en goed luistert. Het helpt dat mensens zich gehoord voelen.”

VAN SPANNING NAAR ONTSPANNING

“Wanneer burens over elkaar praten met anderen, verspreidt een conflict zich door de wijk,” zegt Auke. “Mensen lopen met een gespannen gevoel van hun voordeur naar hun auto, bang dat ze een boze buur tegenkomen. Ik had eens een gesprek over bladval van een boom. Voor één van de burens voelde het probleem zo heftig, dat die wilde verhuizen. Door burens weer met elkaar te laten praten, neem je die spanning weg.”

WAARDEVOL WERK

“Ik haal zelf ook veel uit dit werk,” vertelt Auke. “Het is bijzonder als mensens hun kwetsbaarheid tonen. Wanneer burens elkaar weer vinden, stap ik naar achteren en ben ik toeschouwer van iets moois.”

WORD VRIJWILLIGER

Wil je, net als Auke, buurtbemiddelaar worden? Meld je aan via Buurtbemiddeling: 026-3519941 of buurtbemiddeling@rijnstad.nl en help mee aan een prettige leefomgeving in jouw regio.”

EXTRA DIK NUMMER IN DECEMBER

De wijkkrant Malburgen.nl komt dit jaar nog een keer uit. Voor deze aankomende extra dikke vijfde editie in december is nog kopij ruimte vrij.

KOPIJ VOOR 25 NOVEMBER

Heb je een artikel voor de wijkkrant, of wil je een kinderactiviteit in de kerstvakantie of andere activiteit in de kerstperiode onder de aandacht brengen, dan kun je contact opnemen met de wijkmedia via: redactie@malburger.nl

COLOFON

WIJKKRANT MALBURGEN.NL

Editie: oktober - november 2025
Jaargang: 14
Nummer: 83
Oplage: 8200
Verspreidingsgebied: Malburgen, Immerloo, Het Duifje, Stadsblokken, Meinerswijk

WIJKMEDIA MALBURGEN IMMERLOO HET DUIFJE

Adres: Sleedoornlaan 34, 6841AC Arnhem
Web: www.malburgen.nl
Mail: redactie@malburger.nl
Telefoon: 06 20 133 267

WIJKKRANT REDACTIE & BEZORGING

Hoofdredacteur: Floortje Dekkers
Redacteur: Karin Beisiegl
Redacteur: Alie Sijtsma
Redacteur: Jannie Pas
Redacteur: Michel Lammerse
Bezorging: redactie@malburger.nl

VORMGEVING & DRUK WIJKKRANT

Vormgeving: Michel Lammerse
Druk: Drukkerij Gerritsen

ONLINE WIJKKRANT: WWW.MALBURGER.NL/WIJKKRANT

AANLEVEREN KOPIJ WIJKMEDIA

Wijkkrant & wijkwebsite:
redactie@malburger.nl of 06 20 133 267
Alleen voor wijkkrant:
Floortje Dekkers 06 51 070 677
Datum aanleveren volgende wijkkrant:
Uiterlijk 25 november 2025

ADVERTEREN WIJKMEDIA

Voor adverteren of sponsoring wijkkrant:
redactie@malburger.nl of 06 20 133 267
Voor info adverteren & sponsoring zie:
www.malburger.nl/acquisitie-adverteren

WIJKPLATFORMS IN DE WIJK

De onafhankelijke wijkmedia Malburgen, Immerloo en Het Duifje wordt gefinancierd vanuit de bewonersgelden van de beide Wijkplatforms in de wijk Malburgen, Immerloo, Het Duifje, Stadsblokken en Meinerswijk. Vanuit deze gelden worden de volgende initiatieven gefinancierd: websites malburgen.nl, inmalburgen.nl, de online wijkagenda, het wijkarchief en de wijkkrant. Voor meer info zie: www.malburger.nl/wijkbeheer

DEZE WIJKKRANT MEDE MOGELIJK GEMAAKT DOOR

- Monuta
- Under The Tree
- TLO Malburgen
- Casino Suikerland
- Het Bruishuis
- Team Leefomgeving Malburgen
- Ijsje Zuid
- Dagbesteding Warm Onthaal
- Christelijke Basisschool De Rank
- Biodanza

WIJKAGENDA & ACTIVITEITEN

Gratis je activiteit in de online wijkmedia van Malburgen, Immerloo en Het Duifje, of wanneer mogelijk in de wijkkrant? Neem dan contact op met: redactie@malburger.nl

Let op: we kunnen niet garanderen dat een activiteit (op tijd) in de wijkkrant komt. Meld een activiteit zo vroeg mogelijk aan!

CONTACTGEGEGEVENS VAN PROFESSIONALS IN DE WIJK MALBURGEN, IMMERLOO EN HET DUIFJE

POLITIE & WIJKAGENTEN

Bij noodgevallen bel 112 | wijkagenten zijn bereikbaar via 0900-8844

De wijkagenten houden 2x per week spreekuur in de Wijkpost Veilig Malburgen op winkelcentrum Drieslag: maandag van 17:00-18:00 uur en donderdag van 14:00-15:00 uur.

Sandra Riemslag	Werkgebied: Malburgen Oost-Zuid, inclusief Olympus, winkelcentrum Drieslag en Eimersweide Mail contact: sandra.riemslag@politie.nl
-----------------	---

Edwin Addink	Werkgebied: Malburgen Oost-Noord tot aan Venkelstraat, inclusief Stadseiland en Bakenhof Mail contact: edwin.addink@politie.nl
--------------	--

Eric Wijnhoud	Werkgebied: Malburgen Oost-Zuid, Immerloo Mail contact: eric.wijnhoud@politie.nl
---------------	---

Jeroen Perquin	Werkgebied: Malburgen West inclusief Meinerswijk en Stadsblokken & De Praets Mail contact: jeroen.perquin@politie.nl
----------------	--

OVERLAST MELDEN & HULP BIJ OVERLAST

Waar kan ik terecht met zorgen om een persoon met verward gedrag	Landelijk meldpunt zorgwekkend gedrag: 0800-1205
--	--

Langdurige en ernstige overlast van bewoners bij u in de straat (geluisd- of ernstige vervuiling, verloederde panden, drugshandel of prostitutie)	Melden via de gemeente Arnhem: www.arnhem.nl/Inwoners/wonen_en_milieu/Woonoverlast
---	---

Te benaderen bij het voorkomen en terugdringen van jeugdoverlast en jeugdcriminaliteit.	Arnhemse Straatcoaches: Mustafa, Suleika en Alper. 026-2001144.
---	--

TEAM LEEFOMGEVING MALBURGEN

Algemeen mailadres: malburgen@leefomgevingarnhem.nl

Bianca v/d Weijden	Wijkmanager: Immerloo & Het Duifje Mail contact: bianca.van.der.weijden@arnhem.nl
--------------------	--

Eva Schat	Wijkmanager: Oost-Zuid & Immerloo Mail contact: eva.schat@arnhem.nl
-----------	---

Merijn v/d Mooren	Wijkmanager voor: Malburgen Oost-Noord Mail contact: merijn.van.der.mooren@arnhem.nl
-------------------	--

Mark de Lange	Wijkmanager Malburgen West & Oost-Noord Mail contact: mark.de.lange@arnhem.nl
---------------	---

Caroline Baarschers	Wijkmanager Malburgen West Mail contact: caroline.baarschers@arnhem.nl
---------------------	--

Ruveyda Celik	Medewerker Team Leefomgeving Malburgen Mail contact: ruveyda.celik@arnhem.nl
---------------	--

MELDINGEN OPENBARE RUIMTE

Algemeen gemeentelijk informatienummer: 0800-1809	Via de Fixi app: download de fixi app, of via de website fixi.nl
---	---

VERGUNNING & HANDHAVING

Via de fixi app: fixi.nl of via 0800-1809 (ma.- vr. 09:00-17:00 uur)

De handhavers houden 1x per week spreekuur in de Wijkpost Veilig Malburgen op winkelcentrum Drieslag op woensdagen: 11:00-12:00 uur. Zie het informatiebord op de wijkpost voor actuele tijden.

Dion van de Rhee	dion.van.de.rhee@arnhem.nl
------------------	--

Claudia Janssen	claudia.janssen@arnhem.nl
-----------------	--

Kimberly Freriks	kimberly.freriks@arnhem.nl
------------------	--

BUURT- & WIJKCONGIERGES

De buurtcongiertes lopen van maandag t/m vrijdag door de buurt. Zij hebben een kantoor in Het Bruishuis, op de 1e verdieping. Kamer 102, Akkerwindestraat 1.
De buurtcongiertes zijn: Abdirisak Jimale, Berwick Zinhagel, Eduard Marcus, Rijk van Veenendaal,

bc.malburgen@arnhem.nl	026-3772233
--	-------------

JONGERENWERK

Voor alle vragen rondom het opgroeiende kind & jongeren tussen de 10 en 27 jaar.	AM Supportteam: Eimerssingel-Oost 262B Jaouad Najih: jaouad@amsupportteam.nl
--	---

Voor alle vragen jongerenwerk 12+	Rijnstad, Lody Lasamahu, ambulant jongerenwerker: 0615109148 l.lasamahu@rijnstad.nl
-----------------------------------	--

WIJKTEAMS ARNHEM

Voor informatie, vragen en ondersteuning rond opvoeden, zorg & welzijn en werk & inkomen.
Kantoor Malburgen, Immerloo en Het Duifje: Het Bruishuis Akkerwindestraat 1, 2de verdieping.
Spreekuur: Huis voor de Wijk op donderdagen 13:00-15:00 uur
Spreekuur: buurthuis Fresh op vrijdagen 9:00 - 12:00 uur

Afspraak maken, 088-2260000 | www.wijkteamsarnhem.nl

JEUGD- & OPVOEDHULP

Voor hulp aan gezinnen en jongeren tot 27 jaar. Als opgroeien en opvoeden niet vanzelf gaat	Pactum Jeugd- en Opvoedhulp voor zorggerelateerde vraagstukken. 088-1991299 Aanbod www.pactum.org/ons-aanbod
---	---

Ambulante begeleiding voor 10+, 16+ jongeren & zwerfjongeren,	Frank Abbenhuis en David Gerritsen 0643263667 en 0643728048.
---	---

OPBOUWERK RIJNSTAD

Voor Malburgen Oost-Zuid	Anne Roos Dam a.dam@rijnstad.nl
--------------------------	--

Voor Malburgen Oost-Noord	Jacqueline Schilling j.schilling@rijnstad.nl
---------------------------	--

Voor Malburgen West, Stadsblokken en Meinerswijk.	Hanspaul Maarseveen h.maarseveen@rijnstad.nl
---	---